

ECODRVI

**Eco-conduite****Objectifs**

Éco-conduite : Les principes et méthodes de l'éco-conduite.

**Moyens & Méthodes**

- Analyseur de conduite
- Alternance entre théorie et exercices en situation réelle.

**Pré-requis**

Permis adapté.  
Consommation moyenne du stagiaire sur les derniers mois.

**Public**

Conducteurs VL.

**Durée**

1 journée (7 heures).

**Lieu**

En entreprise ou collectivité, sur le matériel utilisé par le stagiaire au quotidien.

Non accessible aux personnes à mobilité réduite.

V062024

**Programme**

## 1. Théorie

Les 5 grands principes de l'éco-conduite :

- Changer les rapports à bas régime moteur
- Maintenir une vitesse régulière
- Utiliser un régime moteur le plus bas possible
- Anticiper le trafic et adopter une conduite « zen »
- Entretien son véhicule

## 2. Pratique

Mise en pratique de la théorie par l'analyse en temps réel de deux parcours successifs avec débriefing à la fin du premier et conseils du formateur lors du parcours final.

La consommation est calculée avec l'ordinateur de bord du véhicule.

## 3. Débriefing final

Comparaison des analyses, synthèse.  
Remise de l'attestation de fin de formation