

ECODRVI

Eco-conduite**Objectifs**

Éco-conduite : Les principes et méthodes de l'éco-conduite.

Moyens & Méthodes

- Analyseur de conduite
- Alternance entre théorie et exercices en situation réelle.

Pré-requis

Permis adapté.
Consommation moyenne du stagiaire sur les derniers mois.

Public

Conducteurs VL.

Durée

1 journée (7 heures).

Lieu

En entreprise ou collectivité, sur le matériel utilisé par le stagiaire au quotidien.

Non accessible aux personnes à mobilité réduite.

Programme

1. Théorie

Les 5 grands principes de l'éco-conduite :

- Changer les rapports à bas régime moteur
- Maintenir une vitesse régulière
- Utiliser un régime moteur le plus bas possible
- Anticiper le trafic et adopter une conduite « zen »
- Entretien de son véhicule

2. Pratique

Mise en pratique de la théorie par l'analyse en temps réel de deux parcours successifs avec débriefing à la fin du premier et conseils du formateur lors du parcours final.

La consommation est calculée avec l'ordinateur de bord du véhicule.

3. Débriefing final

Comparaison des analyses, synthèse.
Remise de l'attestation de fin de formation

V062024