

THE

Travaux en hauteur**Objectifs**

Acquérir les connaissances et les savoir-faire afin de travailler en toute sécurité en hauteur. Savoir identifier et choisir le matériel nécessaire à l'environnement de travail, l'adapter, le régler et savoir s'équiper pour optimiser ses mouvements.

Moyens & Méthodes

- Supports audiovisuels adaptés (vidéo projecteur).
- Alternance entre théorie et pratique
- Mises en situations réelles

Pré-requis

Etre agé d'au moins 18 ans
Etre reconnu apte médicalement
Lecture de la langue Française

Public

Toutes personnes appelées à réaliser des travaux en hauteur et devant utiliser des équipements de protection individuelle contre les chutes de hauteur.

Durée

1 jour
Recyclage préconisé tous les 5 ans

Lieu

Au sein de l'entreprise, de la collectivité ou en centre.
Non accessible aux personnes à mobilité réduite.

1. Formation théorique

Définition des travaux en hauteur
Réglementation – Décret 2004
Les acteurs de la prévention
Responsabilités civiles et pénales
Les normes
Calculs théoriques d'une chute et statistiques
Equipement de Protection individuelle
Connecteurs, longe, harnais anti-chutes
Terminologie des différents type d'échelles
Les risques liés à l'utilisation des échelles
Utilisation en sécurité des échelles - Analyse et immobilisation

2. Formation pratique

Présentation du matériel de sécurité
Réglage des harnais de sécurité
Points fixes et points d'encrage
Sécurisation des échelles mobiles

3. Exercices pratiques

Progression et cheminement en hauteur
Mise en place d'une ligne de vie

Sanction : Attestation d'aptitude délivrée par le formateur

Les stagiaires doivent amener avec eux les EPI adaptés :
Casque avec jugulaire, gants, harnais et longe adaptée, chaussures de sécurité.

V062024